

〈引用文献〉

- 1) リチャード・S・ラザルス、スーザン・フォルクマン『ストレスの心理学——認知的評価と対処の研究』実務教育出版、1991年。
- 2) シェルドン・コーエン、リン・アンダーウッド・ゴードン、ロナルド・C・ケスラー『ストレス測定法——心身の健康と心理社会的ストレス』川島書店、1999年。
- 3) 井上洋士・山崎喜比古『健康と社会』放送大学教育振興会、2011年。
- 4) 室伏きみ子『ストレスの生物学』オーム社、2006年。
- 5) 厚生労働省「平成25年 国民生活基礎調査の概況」
(<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/k-tyosa/k-tyosa13/dl/16.pdf>)
- 6) アーロン・アントノフスキー『健康の謎を解く——ストレス対処と健康保持のメカニズム』有信堂高文社、2001年。
- 7) 山崎喜比古・戸ヶ里泰典・坂野純子『ストレス対処能力 SOC』有信堂高文社、2008年。
- 8) Pearlín, L.I., Schooler, C. “The structure of coping”, *Journal of Health and Social Behavior*, 19, 1978, pp.2-21.
- 9) Carver C.S., Scheier M.F., Segerstrom S.C., “Optimism”, *Clinical Psychology Review*, Vol.30, Issue 7, 2010, pp.879-889.
- 10) 中山和弘「ヘルスリテラシーとは」福田洋・江口泰正編『ヘルスリテラシー——新しい健康教育のキーワード』大修館書店、2016年、1-22頁。
- 11) WHO Regional Office for Europe, *Health literacy: The solid facts*, 2013.
(http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0008/190655/e96854.pdf)
- 12) Nakayama, K., et al, “Comprehensive health literacy in Japan is lower than in Europe: a validated Japanese-language assessment of health literacy”, *BMC Public Health*, 15, 2015, p.505.
- 13) Duong, V.T., et al., “Health Literacy in Taiwan: A Population-Based Study”, *Asia Pac J Public Health*, 27(8), 2015, pp.871-880.
- 14) 日本国際交流センター『ランセット』日本特集号：国民皆保険達成から50年
(<http://www.jcie.or.jp/japan/csc/ghhs/lancetjapan/>)
- 15) 中山和弘「医療における意思決定支援とは何か」中山和弘・岩本貴編『患者中心の意思決定支援』中央法規、2011年、11-49頁。
- 16) Nutbeam, D., “Health literacy as a public health goal: a challenge for contemporary health education and communication strategies into the 21st century”, *Health Promot Int*, 15(3), 2000, pp.259-267.

〈推薦図書〉

- 福田洋・江口泰正編『ヘルスリテラシー——新しい健康教育のキーワード』大修館書店、2016年。
- 中山和弘・岩本貴編『患者中心の意思決定支援』中央法規、2011年。

他の章の文献はこちら

<http://www.yushindo.co.jp/textbook/kenkoukagaku/bunken/index.html>